

## WELLNESS



Yoga mit Pool-Position: Nach dem Training im Open-Air-Pavillon stärken frisch gepresste Frucht- und Gemüsecocktails an der Bar



Uma Ubud

## LIFESTYLE-OASE

**Location** Am Rande des Künstlerdorfs Ubud befindet sich das stylische kleine Resort Como Shambhala im Kolonialstil. Wer ganzheitlich aufatanken möchte, ist hier goldrichtig. Für herausragenden Genuss sorgen nicht nur „Organic Food“-Kreationen des australischen Küchenchefs Chris Miller. Zur Rebalancing-Philosophie zählen auch Retreats mit international renommierten Yoga- und Pilates-Lehrern, Life-Coaches und Energy-Healern. Über das unweit gelegene Schwesterhotel Shambhala Estate at Begawan Giri sind ayurvedische Konsultationen mit dem Arzt Dr. Deepak Deginal möglich.

**Treatments** In den vier Behandlungsräumen werden diverse Massagen und Körperanwendungen mit den Shambhala-Produkten angeboten. Guinot-Facials, Mani- und Pediküren ergänzen das Angebot. Für die täglichen (Gratis-)Yoga-Sessions im Freiluftpavillon findet jeder Gast seine eigene Matte im Zimmer vor.

Jalan Raya Sanggingan, Banjar Lungsiakan Kedewatan, Ubud, Gianyar, [www.uma.como.bz](http://www.uma.como.bz)



Exklusive Privat lounge: Das diskrete Hauspersonal bietet herzliche Rundumversorgung

Villa Sungai



Zur Villa Sungai gehören drei Doppelzimmer mit eigenen Bädern

## LUXUS-RESIDENZ

**Location** Zur vollkommenen Entspannung gehört ein Maximum an Privatsphäre – ohne fremde Gäste. Wer dabei auf maßgeschneiderten Service nicht verzichten möchte, dem erscheint die Villa Sungai als wahr gewordenes Paradies. Sie liegt versteckt zwischen Tropenwald und dem Fluss Ayung in Cepaka, einem noch ursprünglichen Dorf, nur 20 Minuten von Kuta Beach und Seminyak entfernt. Lässiger geht es nicht: Bis zu neun Angestellte kümmern sich diskret um Gaumenfreuden, Villa, Flora und Fauna. Man selbst genießt indessen ungestört die Schönheit der Umgebung, den Pool und die umfangreiche Bibliothek. Das Wohnzimmer lässt sich als Open-Air-Lounge mit Bose-Anlage wahlweise zum Privatclub oder zur persönlichen Wellness-Oase verwandeln.

**Treatments** Ein mobiles Spa-Team verwöhnt mit traditionellen Massagen von Hot Stone bis Shiatsu sowie mit Facials, Scrubs, Mani- und Pediküren. Natürlich kann auch ein privater Yogalehrer für ganzheitliche Workouts gebucht werden.

Desa Cepaka, Tabanan, Südwestbali, buchbar über [www.balistylevillas.ch](http://www.balistylevillas.ch)

## Reise-Know-How

Bali hat ganzjährig Saison. Die Temperaturen liegen etwa bei 30 Grad Celsius. Gelegentliche Schauer gibt es zur Regenzeit von November bis März. **Reiseveranstalter:** Die Bawa Tours & Travel GmbH hat sich auf die Organisation individueller Reisen in ganz Asien spezialisiert. Ein großes Partnernetzwerk vor Ort ist ständig auf der Suche nach luxuriösen Geheimtipps ([www.bawa.de](http://www.bawa.de)). **Flugverbindungen:** Singapore Airlines fliegt dreimal täglich von Frankfurt nach Singapur (ca. zwölf Stunden). Sowohl die Sitze der neuen Business Class als auch die der First Class zählen zu den geräumigsten Ihrer Klassen. Zu einem flachen Bett ausgeklappt, vergehen die Stunden wie im Flug... Bei Vorlage des Boarding-Passes gibt es bei kooperierenden Spas Preisnachlässe von bis zu 75 Prozent. Angebote in der Economy Class ab ca. 630 Euro ([www.singaporeair.de](http://www.singaporeair.de)).

**Villen-Vermietung:** Private Wohnkonzepte auf höchstem Niveau sind eine luxuriöse Alternative zum klassischen Hotel. Das deutschsprachige Team von Bali Style Villas vermittelt tropische Villen im landestypischen Open Style ([www.balistylevillas.ch](http://www.balistylevillas.ch)).